

Monografía

Passiflora edulis f. *flavicarpa*

Nombre científico

Maracuyá

Nombre común

Yellow passion fruit

Nombre Inglés

Tintín

Nombre Kichwa



Resumen

La maracuyá, es una planta trepadora usada para tratar la hipertensión, diarrea, cólicos de los bebés, menopausia, sedante, digestivo, tónico, diurético, antihelmíntico, para el cáncer gástrico. Sus principales constituyentes son ácidos grasos saturados; aceites volátiles, carbohidratos, ácidos carboxílicos, aldehídos, aminoácidos, minerales y metabolitos secundarios como flavonoides, compuestos cianogénicos, glucósidos, provitaminas; se ha comprobado su actividad antienvjecimiento, antitumoral, anticancerígena, antibacteriana, antiinflamatoria, antifúngica, analgésica, antidiabética, antihipertensiva, antiparasitaria, larvicida y protectora del hígado y del corazón. Posee seguridad en el consumo oral; sin embargo, se ha registrado muerte por daño hepático al combinar esta especie con la pimienta intoxicante (*Piper methysticum*).

Abstract

Passion fruit is a climbing plant used to treat hypertension, diarrhea, colic in babies, menopause, sedative, digestive, tonic, diuretic, anthelmintic, and for gastric cancer. Its main constituents are saturated fatty acids; volatile oils, carbohydrates, carboxylic acids, aldehydes, amino acids, minerals and secondary metabolites such as flavonoids, cyanogenic compounds, glycosides, provitamins; Its anti-aging, anti-tumor, anti-cancer, anti-bacterial, anti-inflammatory, anti-fungal, analgesic, anti-diabetic, anti-hypertensive, anti-parasitic, larvicide and liver and heart protective activity has been proven. It is safe for oral consumption; However, death due to liver damage has been recorded when combining this species with the intoxicating pepper (*Piper methysticum*).

Kichwa

Uso tradicional Ruraykuna



Usos tradicionales

Entre los usos más comunes esta la elaboración de helados, mermeladas, yogur, bebidas, pasteles, gelatinas, té, vino, vinagre, salsa de condimentos.

Desde un enfoque medicinal, *P. edulis* se ha utilizado para tratar la hipertensión, diarrea, estimulante, cólicos de los bebés, síntomas de la menopausia, como sedante, estimulante de la función digestiva, tónico, diurético, antihelmíntico, tratamiento para el cáncer gástrico.

Actualmente, también se extrae la pectina de la cáscara del fruto mediante extracción por microondas y es de gran interés industrial para la elaboración de salsas, jaleas, mermeladas entre otros alimentos. Además, el extracto en polvo de la cáscara se lo utiliza como aditivo cárnico, ya que el exhibió un efecto antioxidante y antibacteriano.

Ruraykuna

XXXXXX

Toxicidad o contraindicaciones Mana allykuna



Toxicidad o contraindicaciones

Se ha comprobado que el consumo habitual de maracuyá es seguro y no presenta toxicidad en las dosis comunes de consumo. Un estudio demostró ausencia de toxicidad en la cáscara inmadura.

Otro estudio mostró que el extracto acuoso de hojas no produce alteración en la función ósea, ni toxicidad al hígado ni riñones.

Además, son pocos los registros efectos secundarios de esta especie, tales como somnolencia, sedación, lentitud mental, taquicardia, náuseas y vómitos; sin embargo, sin embargo estos no son graves.

Por otro lado, se asocia la intoxicación de cianuro con el consumo de la fruta y la flor ya que puede promover hemorragias y alterar la coagulación de la sangre y tampoco es recomendable combinar esta *P. edulis* con *Piper methysticum*, ya que se ha registrado muerte por daño hepático.

Mana allykun

XXXXXX



Contactos:
info@farmacopea.ec
[04-2269305](tel:04-2269305)
www.farmacopea.ec

Elaborado por:
XXXXXXXXXXXXXXXXXX

Revisado por:
XXXXXXXXXXXXXXXXXX

Aprobado por:
XXXXXXXXXXXXXXXXXX

Diagramación:
Andrea Pino Acosta